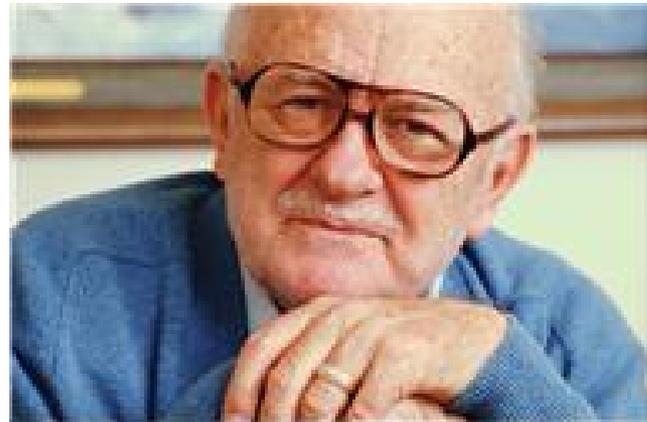


Saviez-vous que l'Hôpital communautaire de Cornwall a un hôpital gériatrique de jour?





Est-ce que vous, ou quelqu'un que vous connaissez, avez des inquiétudes en ce concerne :

- les chutes;
- la mobilité générale réduite;
- l'utilisation des médicaments;
- la préparation des repas;
- l'habillement et l'hygiène personnelle (comme prendre son bain);
- la sécurité à la maison;
- les conditions de logement;
- l'humeur;
- la mémoire;
- la solitude et l'isolement;
- l'activité physique.

Hôpital gériatrique de jour

De quoi s'agit-il?

- Un programme pour les aînés qui ont besoin de soins professionnels interdisciplinaires.

L'équipe

- L'équipe comprend un infirmier praticien ou une infirmière praticienne, un physiothérapeute ou une physiothérapeute, un ergothérapeute ou une ergothérapeute et un conseiller ou une conseillère en santé mentale.

La durée du programme

- Le programme dure 10 semaines – deux matins par semaine (mardi et jeudi, de 9 h à 11 h 30).

Notre rôle

Favoriser un mode de vie sain.

Permettre à la personne d'atteindre un niveau d'autonomie et de le conserver.

Fournir des exercices **PHYSIQUES** et **COGNITIFS**.

Encourager le développement de relations sociales.

Fournir du soutien et de l'information.

Aborder des problèmes d'ordre médical, fonctionnel et social.



Nos activités quotidiennes comprennent :

- Des discussions sur l'actualité;
- De la stimulation et de la rééducation cognitives;
- Des exercices en groupe;
- Des exercices cardiovasculaires individuels;
- Des séances éducatives.



Critères d'admission

La personne doit être considérée comme une candidate indiquée pour le programme selon le processus d'admission de l'équipe et...

- être âgée d'au moins 65 ans;
- avoir besoin des services d'au moins deux membres de notre équipe interdisciplinaire;
- Pouvoir participer à des activités de groupe (y compris des exercices en groupe) et le désirer;
- pouvoir s'occuper de ses soins de continence sans aide.

En conclusion...

L'hôpital gériatrique de jour est un programme collaboratif axé sur les clients et sur la réadaptation.

À l'aide de réadaptation individuelle et en groupe, nous voulons aider les aînés de notre communauté à vivre de la manière la plus sécuritaire, heureuse et fonctionnelle possible.

Pour nous joindre

Hôpital de jour gériatrique

840 avenue McConnell

613 932-3300, poste 2041

geriatrics@cornwallhospital.ca

