



Est-ce que vous ou une connaissance êtes préoccupé par un des points suivants :

- les chutes
- une perte générale de mobilité
- la capacité de comprendre la médication
- la capacité de préparer les repas
- la capacité de s'habiller et de faire sa toilette
- la sécurité à domicile
- les conditions de logement
- l'humeur
- la mémoire
- la solitude, l'isolement
- la capacité de maintenir les contacts sociaux
- l'activité physique

....Nous pouvons aider!

L'hôpital de jour gériatrique est un programme qui s'adresse aux personnes âgées qui ont besoin de soins professionnels interdisciplinaires. Notre équipe comprend une infirmière praticienne, une physiothérapeute, une ergothérapeute ainsi qu'une conseillère en santé mentale qui travailleront étroitement avec vous pour :

- promouvoir une vie saine
- vous aider à atteindre ou à maintenir un degré d'autonomie
- vous fournir des exercices physique et cognitifs
- favoriser la socialisation
- fournir un soutien et de la formation
- aborder les problèmes médicaux, fonctionnels et sociaux

Notre but est de favoriser la santé, l'autonomie et la sécurité afin de vous aider à rester au domicile le plus longtemps possible, de même qu'à améliorer votre qualité de vie.

Qu'est-ce que je devrais savoir?

En faisant appel à la réadaptation individuelle et de groupe, nous nous efforçons de soutenir les membres de la communauté et ainsi les aider à maintenir leur sécurité, leur bien-être et leur fonctionnalité dans la mesure du possible.



Qui pourrait en profiter?

L'hôpital de jour gériatrique est un service volontaire qui s'adresse aux personnes âgées de 65 ans ou plus.

Afin d'optimiser leur expérience, les clients doivent pouvoir participer activement, s'engager et être partie prenante dans un programme à délai fixe et orienté vers des objectifs visant l'atteinte de la meilleure santé physique, mentale, sociale et cognitive.

Les participants doivent être prêts à faire partie d'un groupe et à participer à des activités physiques, cognitives et éducatives.



Programme est offert:

les mardis et jeudis matin
de 9 h à 11 h 30

Pour plus de renseignements,
composez le 613-932-3300, poste
2041.

geriatrics@cornwallhospital.ca



Cornwall Community Hospital
Hôpital communautaire de Cornwall

510 rue Second Est, Cornwall Ontario K6H 1Z6

www.cornwallhospital.ca



Cornwall Community Hospital
Hôpital communautaire de Cornwall



Hôpital de jour gériatrique: Programme pour personnes âgées