



Cornwall Community Hospital  
Hôpital communautaire de Cornwall



## PLEO - Groupe de soutien pour parents

Groupe de soutien **biligue** pour les parents et proches aidants d'enfants ados et jeunes adultes (jusqu'à 24 ans), composant avec des problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie et résidant dans les comtés de Stormont, Dundas et Glengarry (SDG).

**Quand :** 4e mercredi de chaque mois - 18h30 à 20h30

**Où :** Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale, Centre de conférence (salle 6)  
850 rue McConnell, Cornwall

**Aucune inscription requise - Stationnement gratuit**

**Une collaboration avec l'Hôpital communautaire de Cornwall et l'Équipe psycho-sociale**

**« Une opportunité d'échanger des stratégies et des mécanismes de soutien, d'explorer le réseau de**

## PLEO - Peer Support Group for Parents

**Bilingual** Peer Support Group for parents and caregivers of children, youth and young adults (up to age 24) who are dealing with mental health and/or addiction challenges in Stormont Dundas & Glengarry counties (SDG).

**When:** 4th Wednesday of every month - 6:30 to 8:30 pm

**Where:** Community Addiction and Mental Health Centre, Conference Room A (Room 6)  
850 McConnell Ave., Cornwall

**No registration required - Free parking**

**A collaboration with Cornwall Community Hospital and Équipe psycho-sociale**

***"An opportunity to share strategies and supports, navigate the system and focus on self-care."***